

## Рекомендации учителю по подготовке ребенка к ОГЭ

### *Работа со школьниками*

- Регулярно обменивайтесь позитивным опытом с коллегами по подготовке Ваших учащихся к ОГЭ;
- Проявляйте интерес по поводу того, что именно волнует учащихся при подготовке к ОГЭ, старайтесь отвечать на эти вопросы. Уделяйте должное внимание совместному с учащимися деловому обсуждению вопросов, связанных с правилами поведения во время процедуры ОГЭ.
- Познакомьте учащихся с методикой подготовки к ОГЭ. Обратите внимание на возможность составления карточек, выписок по наиболее сложным темам, которые могут содержать ключевые моменты теоретических положений, основных формул, определений и т.п. Это поможет учащимся не только подготовиться, но и грамотно работать с текстами;
- На этапе подготовки нужно помочь школьнику выстроить его индивидуальную стратегию сдачи экзамена с учетом его уровня подготовленности и психологических особенностей.
- Необходимо использовать в практике обучения и контроля знаний тестовые задания, чтобы школьники знали, как с ними работать. Это позволит ребенку получить навык работы, что позволит эффективно справиться с такими типами заданий.
- Полезно на этапе подготовки поработать с бланковыми материалами, чтобы преодолеть имеющийся у некоторых детей страх работы с бланками.
- Нужно попытаться откорректировать неадекватную самооценку школьника, так как от неё часто зависит эффективность сдачи экзамена. Постарайтесь укрепить веру в себя у детей с заниженной самооценкой, сделать более реалистичной оценку собственных возможностей у детей с завышенной самооценкой.
- Окажите детям, особенно эмоционально нестабильным, психологическую поддержку перед экзаменом, помогите им снять предэкзаменационное напряжение, демонстрируйте спокойствие и уверенность.
- Не запугивайте школьников, что они не сдадут ОГЭ, так как у тревожных детей это может вызвать сильный стресс и привести к парализации интеллектуальной деятельности и даже нервному срыву.
- Используйте юмор во взаимодействии с учащимися. Это значительно снижает уровень тревожности и обеспечивает положительный эмоциональный комфорт;
- Помните, что для учеников полезно пройти пробный ОГЭ, так как он может помочь более реально оценить свои возможности, снять напряжение,

обусловленное новизной и неизвестностью предстоящей процедуры сдачи экзамена, отработать навыки поведения в подобных обстоятельствах.

– Объясните детям их права и обязанности, связанные с ситуацией сдачи ОГЭ, объясните им как можно более подробно, как им следует вести себя во время экзамена. Расскажите им как можно более подробно о самой процедуре ОГЭ, правилах поведения на экзамене, правилах работы с документацией и т.п.

– Продумайте пути взаимодействия с родителями: чтобы вы могли бы сообща сделать в процессе подготовки к ОГЭ, распределив ответственность между школой и семьей;

### ***Работа с родителями***

– Проведите родительское собрание, посвященное разъяснительной и профилактической работе с родителями школьников по поводу предстоящего ОГЭ.

– Расскажите родителям о процедуре ОГЭ, требованиях, которые он предъявляет к личности и предметной подготовленности учащихся, познакомьте их с возможными вариантами заданий, с технологией их выполнения.

– Расскажите родителям о самой процедуре ОГЭ, о том какие права и обязанности имеет ребенок в процессе его сдачи.

– Накануне ОГЭ постарайтесь довести до них информацию о том, где и когда будет проходить экзамен, какие документы он должен при себе иметь, о том, что запрещено приносить на экзамен.

– Постарайтесь довести до них информацию о реальных возможностях, уровне подготовленности и индивидуальных особенностях их ребенка, которые могут оказать влияние на результаты ОГЭ. Если есть необходимости, помогите родителям и школьнику определиться с тем, какие именно экзамены ему лучше выбрать для сдачи ОГЭ, покажите сильные и слабые стороны ребенка.

– Если в этом есть необходимость, посоветуйте им обратиться за помощью к психологу.

– Посоветуйте учащимся и их родителям, какими дополнительными источниками целесообразнее пользоваться с целью успешной сдачи экзамена;

– Объясните родителям, как им следует вести себя на этапе подготовки к ОГЭ, чем они могут помочь своему ребенку. При этом важно, что убеждая родителей в значимости ОГЭ, не прибегать к запугиванию, не создавать у них панических настроений, так как они могут заразить ими детей.