

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
протокол № 1
от « 25 » 08 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия № 25 г. Иркутска
Безденежных В.В. *Безденежных*
приказ № 9311
« 15 » 09 2016 г.

**Положение о режиме занятий учащихся
МБОУ Гимназии № 25 г. Иркутска**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Законом РФ «Об образовании в РФ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Образовательной программой гимназии (7-9, 10-11 классы);
 - Основной Образовательной программой (1-4, 5-9, 7-9 «пилотные» классы);
 - Федерального Базисного учебного планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
 - Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», приказом от 31.12.2015 № 1576, «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;
 - Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», приказом № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»);
 - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 (в редакции от 24.11.2015)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
 - Уставом МБОУ Гимназии № 25 г. Иркутска
 - Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
 - Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
 - Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
 - Учебного плана МБОУ Гимназии № 25 г. Иркутска.

- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся гимназии в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в гимназии регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми гимназией самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками гимназии.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в гимназии и период каникул для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным графиком, который утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета гимназии.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
 3. в 1 классе — 33 учебные недели,
 4. во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.1. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
- 2.2. В гимназии устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днём в воскресенье.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года (февраль) устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями гимназия может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с департаментом образования города Иркутска.
- 2.4. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в гимназии используется следующий календарный учебный график:
 - 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
 - 4 четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.5. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора гимназии.
- 2.6. В гимназии обучение осуществляется в две смены: в 1 смену учатся 1-е, 3АЛМ, 4АБ, 5, 9 - 11 классы, во 2 смену учатся 2-е, 3БВ, 4ВЛМ классы и 6 – 8 классы..
- 2.7. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 13.20.
- 2.8. Учебные занятия проводятся в две смены. Начало учебных занятий начинается в 1 смене в 8.00 и во второй смене – в 14.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для учащихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

— В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.

2.11. Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
I смена		
1	8.00	8.45
2	8.55	9.40
3	9.50	10.35
4	10.45	11.30
5	11.40	12.25
6	12.30	13.15
7	13.20	14.05
II смена		
1	14.00	14.40
2	14.50	15.30
3	15.40	16.20
4	16.35	17.15
5	17.25	18.05
6	18.15	18.55
7	18.50	19.30

2.15. Учащиеся должны приходить в гимназию не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся в гимназии осуществляет сама гимназия.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение - столовая, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. Группы продлённого дня в гимназии не предусмотрены.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется между сменами учебного дня и в субботнее время и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток на уроках;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки, что учитывается в рабочей программе учителя.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе (сентябрь-октябрь, январь-февраль). Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
 - 1–5 классов:
 - без ветра – 9 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
 - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 - 5–7 классов:
 - без ветра –12 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 - 8–9 классов:
 - без ветра –15 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,

- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 10–11 классов:
- без ветра –16 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

- 6.1. В гимназии запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета гимназии.
- 6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.4. При организации летней практики и занятий обучающихся общественно-полезным трудом, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
- 6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — до 2 ч.,
 - в 6–8 классах — до 3 ч.,
 - в 9–11 классах — до 4 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета гимназии.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена — не менее 2 дней.
- 8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерств образования Иркутской области.